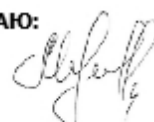


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 29.04.2026 среда
МБОУ СОШ с.Шарипово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	17,26	14,64	93,71	510,19

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,83	5,38	8,28	88,75
ДПП0019	Плов из говядины	125/25	14,78	14,76	38,92	306,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		86,07	21,54	20,81	87,66	587,00

Стоимость питания за день по категории 163,03

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	18,46	16,03	93,95	535,40

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,83	5,38	8,28	88,75
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	16,75	16,73	44,11	346,80
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		92,64	22,80	22,68	88,37	606,05

Стоимость питания за день по категории 177,11

ОВЗ сахар

1 Завтрак

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	18,56	16,00	93,93	535,40

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,83	5,38	8,28	88,75
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	16,75	16,73	44,11	346,80

ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		92,64	22,90	22,68	79,29	571,05
Стоимость питания за день по категории		177,11				

Шеф-повар _____